

AEDIR

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DEPORTIVA PARA LA
INTEGRACIÓN Y LA
RECUPERACIÓN



Memoria de Actividades 2011

1. Introducción.
2. Acta fundacional de AEDIR.
3. Estatutos.
 - Anexo I
4. Resumen Actividades.
 - Actividades deportivas
 - Actividades científicas
 - Cooperación internacional

1.- Introducción.

Hoy se admite que la actividad física tiene un efecto positivo en la calidad de vida de las personas con trastornos mentales graves, mejorando la salud física, aliviando síntomas y favoreciendo la integración social y la recuperación.

Recientes estudios destacan el beneficio de la actividad física en la modificación de los estilos de vida y en la prevención de graves problemas somáticos. Así, se ha demostrado la eficacia del ejercicio físico moderado y regular (2-3 sesiones semanales de 20 a 60 minutos) y una dieta equilibrada, en las personas con esquizofrenia de cara a la prevención de la diabetes tipo II, las cardiopatías, la hipertensión, los problemas respiratorios, el aumento de peso y el “síndrome metabólico”, que aumenta entre 2 y 4 veces el riesgo de coronariopatías y de diabetes.

Distintas investigaciones han señalado que la práctica deportiva podría mejorar determinados síntomas, como la apatía, la falta de iniciativa, la baja autoestima, las alteraciones del sueño y el aislamiento social.

Pese a estas evidencias, la actividad física en personas con problemas graves de salud mental sigue siendo infrecuente. En algunas publicaciones, sólo el 19 % de hombres y el 15 % en mujeres refieren haber realizado una sesión de ejercicio moderado la semana anterior.

Se ha señalado que el estigma y la discriminación también afectaría negativamente a la hora de tener oportunidades para la práctica deportiva. Así mismo, la falta de esperanza y la escasa confianza en las propias posibilidades, serían barreras para su ejercicio sobre todo en espacios normalizados y como práctica habitual.

Sin embargo, pocos profesionales del ámbito de la salud mental la considerarían como un factor clave en la atención integral y tendrían bajas expectativas sobre las habilidades físicas de sus pacientes.

Con todo, la práctica deportiva para las personas con problemas graves de salud mental supone el ejercicio un derecho ciudadano, ofrece nuevas oportunidades para la recuperación, y sin lugar a dudas constituye una estrategia eficaz para ofrecer una imagen positiva y desterrar creencias erróneas sobre este grupo de personas.

Así lo han entendido distintas iniciativas nacionales que han ido acumulando experiencias en el fomento del deporte para las personas con trastornos mentales graves. Experiencias entusiastas y humildes que han ido revalorizando estas prácticas y consolidando espacios de cooperación e intercambio entre las distintas Comunidades Autónomas.

Con el objetivo primordial de aglutinar estas experiencias, promocionar la actividad física y el deporte en contextos comunitarios y normalizados, organizar eventos interautonómicos y favorecer la cooperación nacional e internacional, distintas Comunidades Autónomas han impulsado la creación de la **Asociación Española Deportiva para la Integración y la Recuperación. AEDIR**

2.- Acta Fundacional de AEDIR

El día 29 de junio de 2010, en la sede del Plan de Atención Social a Personas con Enfermedad Mental Grave y Crónica de la Consejería de Familia y Asuntos Sociales de Madrid, se reúnen las siguientes representaciones:

- Plan de Atención Social a Personas con Enfermedad Mental Grave y Crónica de la Consejería de Familia y Asuntos Sociales de Madrid,
- Fundación Manantial de Madrid
- Fundación Intress
- Fislem,(Fundación Sociosanitaria de Castilla La Mancha)
- Faisem (Fundación pública Andaluza para la integración Social de Personas con enfermedad mental)
- Fundación Intras de Castilla y León
- Arfes (Asociación de familiares de personas con enfermedad mental de La Rioja)
- Avifes (Asociación de familiares de personas con enfermedad mental de Bilbao)

con el objetivo de constituir la **Asociación Española Deportiva para la integración y la Recuperación. AEDIR**







ACTA FUNDACIONAL

Reunidos en Madrid, el día 29 de junio de 2010, a las 11:00 horas, las personas que a continuación se detallan:

- 1.- ANDRÉS MARÍA LÓPEZ PARDO
- 2.- MIGUEL ÁNGEL CASTEJÓN BELLMUNT
- 3.- GUSTAVO MARTÍN VILLAREJO

Acuerdan:

1º Constituir una asociación al amparo de la Ley Orgánica 1/2002, de 22 de marzo, reguladora del Derecho de Asociación que se denominará **ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DEPORTIVA PARA LA INTEGRACIÓN Y LA RECUPERACIÓN (AEDIR)**.

2º Aprobar los Estatutos que se incorporan a este Acta Fundacional como anexo, por los que se va a regir la entidad, que fueron leídos en este mismo acto y aprobados por unanimidad de los reunidos.

3º Designar a la Junta Directiva de la entidad, cuya composición es la siguiente:

- Presidente: ANDRÉS MARÍA LÓPEZ PARDO
- Secretario: GUSTAVO MARTÍN VILLAREJO
- Vicepresidente: MIGUEL ÁNGEL CASTEJÓN BELLMUNT

4º Consentir a la Administración encargada de la inscripción registral para que sean comprobados los datos de identidad de los firmantes. (Real Decreto 522/2006, de 28 de abril – B.O.E. núm. 110, de 9 de mayo de 2006).

Y sin más asuntos que tratar se levanta la sesión, siendo las 15:00 horas del día de la fecha.

3.- Estatutos.

CAPÍTULO I

DENOMINACIÓN, FINES, DOMICILIO Y ÁMBITO:

Artículo 1. Con la denominación ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DEPORTIVA PARA LA INTEGRACIÓN Y LA RECUPERACIÓN (AEDIR), se constituye una ASOCIACIÓN al amparo de la Ley orgánica 1/2002, de 22 de marzo, y normas complementarias, con personalidad jurídica y plena capacidad de obrar, careciendo de ánimo de lucro.

Artículo 2. Esta asociación se constituye por tiempo indefinido.

Artículo 3. La existencia de esta asociación tiene como fines:

El fomento de actividades deportivas con personas con Trastorno Mental Grave como instrumento para la recuperación, la integración y la lucha contra el estigma.

Con estas actividades se pretende contribuir al desarrollo integral y mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y/o dependencia consecutiva a un trastorno mental grave.

Las actividades deportivas pueden ser de carácter local, provincial, autonómico, nacional o internacional.

Artículo 4. Para el cumplimiento de estos fines se realizarán las siguientes actividades:

La participación en torneos, competiciones, eventos y demás actos deportivos que se organicen a nivel local, provincial, autonómico, nacional o internacional.

Promoción de la actividad deportiva y cultural entre los miembros de la ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DEPORTIVA PARA LA INTEGRACIÓN Y LA RECUPERACIÓN (AEDIR), y de aquellas actividades en la que participe la asociación.

La promoción del voluntariado entendido como la participación activa en todas las actividades en las que participe la asociación.

El fomento de las actividades lúdicas, deportivas, recreativas y de socialización.

La promoción de una cultura de igualdad de oportunidades, del respeto a las diferencias culturales, étnicas, religiosas, de género.

La prevención y la lucha contra la exclusión, el racismo, la xenofobia, la intolerancia, y la discriminación.

La promoción de la sociedad abierta y multicultural, que reconozca a la inmigración y lo intercultural como un recurso para la comunidad.

La defensa de una cultura de no violencia y pacifista.

La promoción de política de defensa y de sostén de la persona diversamente hábil.

La construcción de una sociedad sostenible que defienda el medio ambiente.

Se considerarán actividades relevantes de la Asociación:

Favorecer la auto-organización y la recuperación de ciudadanos y ciudadanas con problemas graves de salud mental.

La promoción de servicios hacia la comunidad y a las personas, como una nueva oportunidad de inserción social y de afirmación de derechos de ciudadanía.

El desarrollo de actividades de promoción y expresión cultural y deportiva, de sensibilización social, formación e investigación.

Las actividades de cooperación internacional con entidades y organizaciones con fines concurrentes.

La gestión de instalaciones deportivas, la organización de viajes y estancias turísticas, La promoción y utilización de las nuevas tecnologías como herramientas para la investigación, información y comunicación.

Artículo 5. La asociación establece su domicilio social en la Avenida Las Ciencias nº 27 acceso A 41020 Sevilla y el ámbito territorial en el que va a realizar principalmente sus actividades es todo el territorio del Estado Español, sin perjuicio del ejercicio competencial que corresponda, en su caso, fuera del territorio nacional cuando sea necesario.

CAPÍTULO II

ÓRGANO DE REPRESENTACIÓN

Artículo 6. La asociación será gestionada y representada por una Junta Directiva formada por: un Presidente, un Vicepresidente, un Secretario, un tesorero y cuatro vocales. Todos los cargos que componen la Junta serán gratuitos. Estos serán designados y revocados por la Asamblea General y su mandato tendrá una duración de 4 años.

Artículo 7. Estos podrán causar baja por renuncia voluntaria comunicada por escrito a la Junta Directiva, por incumplimiento de las obligaciones que tuvieran encomendadas y por expiración del mandato.

Artículo 8. Los miembros de la Junta Directiva que hubieran agotado el plazo para el cual fueron elegidos, continuarán ostentando sus cargos hasta el momento en que se produzca la aceptación de los que se les sustituyan.

Artículo 9. La Junta Directiva se reunirá cuantas veces lo determine su Presidente y a iniciativa o petición de un tercio de sus miembros. Quedará constituida cuando asista la mitad más uno de

sus miembros y para que sus acuerdos sean válidos deberán ser tomados por mayoría de votos. En caso de empate, el voto del Presidente será de calidad.

Artículo 10. Facultades de la Junta Directiva:

Las facultades de la Junta Directiva se extenderán, con carácter general a todos los actos propios de las finalidades de la asociación, siempre que no requieran, según estos Estatutos, autorización expresa de la Asamblea General.

Son facultades particulares de la Junta Directiva:

- a) Dirigir actividades sociales y llevar la gestión económica y administrativa de la Asociación, acordando realizar los oportunos contratos y actos.
- b) Ejecutar acuerdos de la Asamblea General.
- c) Formular y someter a la aprobación de la Asamblea General de los Balances y Cuentas anuales.
- d) Resolver sobre la admisión de nuevos asociados.
- e) Nombrar delegados para alguna determinada actividad de la Asociación.
- f) Cualquier otra facultad que no sea de la exclusiva competencia de la Asamblea General de socios.

Artículo 11. El Presidente tendrá las siguientes atribuciones:

Representar legalmente a la asociación ante toda clase de organismos públicos o privados; convocar, presidir y levantar las sesiones que celebre la Asamblea General y la Junta Directiva, así como dirigir las deliberaciones de una y otra; ordenar pagos y autorizar con su firma los documentos, actas y correspondencias; adoptar cualquier medida urgente que la buena marcha de la asociación aconseje o en el desarrollo de sus actividades resulte necesaria a conveniente, sin perjuicio de dar cuenta posteriormente a la Junta Directiva.

Artículo 12. El Vicepresidente sustituirá al Presidente en ausencia de éste, motivada por enfermedad o cualquier otra causa, y tendrá las mismas atribuciones que él.

Artículo 13. El Secretario tendrá a su cargo la dirección de los trabajos puramente administrativos de la asociación, expedirá certificaciones, llevará los libros de la asociación legalmente establecidos y el fichero de asociados, y custodiará la documentación de la entidad, haciendo que se cursen las comunicaciones sobre designación de Juntas Directivas y demás acuerdos sociales inscribibles a los Registros correspondientes, así como el cumplimiento de las obligaciones documentales en los términos que legalmente correspondan.

Artículo 14. El Tesorero recaudará y custodiará los fondos pertenecientes a la asociación y dará cumplimiento a las órdenes de pago que expida el Presidente.

Artículo 15. Los Vocales tendrán las obligaciones propias de su cargo como miembros de la Junta Directiva, y así como las que nazcan de las delegaciones o comisiones de trabajo que la propia Junta les encomiende.

Artículo 16. Las vacantes que se pudieran producir durante el mandato de cualquiera de los miembros de la Junta Directiva serán cubiertas provisionalmente entre dichos miembros hasta la elección definitiva por la Asamblea General convocada al efecto.

CAPÍTULO III

ASAMBLEA GENERAL

Artículo 17. La Asamblea General es el órgano supremo de gobierno de la Asociación y estará integrada por todos los asociados.

Artículo 18. Las reuniones de la Asamblea General serán ordinarias y extraordinarias. La ordinaria se celebrará una vez al año dentro de los cuatro meses siguientes al cierre del ejercicio; las extraordinarias se celebrarán cuando las circunstancias lo aconsejen, a juicio del Presidente, cuando la Junta Directiva lo acuerde o cuando lo proponga por escrito una décima parte de los asociados.

Artículo 19. Las convocatorias de las Asambleas Generales se realizarán por escrito expresando el lugar, día y hora de la reunión así como el orden del día con expresión concreta a los asuntos a tratar. Entre la convocatoria y el día señalado para la celebración de la Asamblea en primera convocatoria habrán de mediar al menos quince días, pudiendo así mismo hacerse constar si procediera la fecha y hora en que se reunirá la Asamblea en segunda convocatoria, sin que entre una y otra pueda mediar un plazo inferior a una hora.

Artículo 20. Las Asambleas Generales, tanto ordinarias como extraordinarias, quedarán válidamente constituidas en primera convocatoria cuando concurren a ella un tercio de los asociados con derecho a voto, y en segunda convocatoria cualquiera que sea el número de asociados con derecho a voto.

Los acuerdos se tomarán por mayoría simple de las personas presentes o representadas cuando los votos afirmativos superen a los negativos, no siendo computables a estos efectos los votos nulos, en blanco, ni las abstenciones.

Será necesario mayoría cualificada de las personas presentes o representadas, que resultará cuando los votos afirmativos superen la mitad de éstas, para:

- a) Disolución de la entidad.
- b) Modificación de Estatutos.
- c) Disposición o enajenación de bienes integrantes del inmovilizado.
- d) Remuneración de los miembros del órgano de representación.

Artículo 21. Son facultades de la Asamblea General:

- a) Aprobar, la gestión de la Junta Directiva.
- b) Examinar y aprobar cuentas anuales.
- c) Elegir a los miembros de la Junta Directiva.
- d) Fijar las cuotas ordinarias o extraordinarias.
- e) Disolución de Asociados.
- f) Modificación de Estatutos.
- g) Disposición o enajenación de los bienes.
- h) Acordar, en su caso, la remuneración de los miembros de los órganos de representación.
- i) Cualquiera otra que no sea atribuida a otro órgano social.

Artículo 22. Requieren acuerdo de las Asamblea General Extraordinaria convocada el efecto:

- a) Modificación de los Estatutos.
- b) Disolución de la Asociación.

CAPÍTULO IV

SOCIOS

Artículo 23. Podrán pertenecer a la Asociación aquellas personas con capacidad de obrar que tengan interés en el desarrollo de los fines de la Asociación.

Artículo 24. Dentro de la Asociación existirán las siguientes clases de socios:

- a) Socios fundadores, que serán aquellos que participen en el acto de constitución de la Asociación.
- b) Socios de número, que serán los que ingresen después de la constitución de la Asociación.
- c) Socios de honor, los que por su prestigio o por haber contribuido de modo relevante a la dignificación y desarrollo de la Asociación, se hagan acreedores a tal distinción. El nombramiento de los socios de honor corresponderá a Asamblea General.

Artículo 25. Los socios causarán baja por alguna de las causas siguientes:

- a) Por renuncia voluntaria, comunicada por escrito a la Junta Directiva.

- b) Por incumplimiento de las obligaciones económicas, si dejara de satisfacer seis cuotas periódicas.

Artículo 26. Los socios de número y fundadores tendrán los siguientes derechos:

- a) Tomar parte en cuantas actividades organice la Asociación en cumplimiento de sus fines.
- b) Disfrutar de todas las ventajas y beneficios que la Asociación pueda obtener.
- c) Participar en las Asambleas con voz y voto.
- d) Ser electores y elegibles para cargos directivos.
- e) Recibir información sobre los acuerdos adoptados por los órganos de la Asociación.
- f) Hacer sugerencias a los miembros de la Junta Directiva en orden al mejor cumplimiento de los fines de la Asociación.

Artículo 27. Los socios fundadores y de número tendrán las siguientes obligaciones:

- a) Cumplir los presentes Estatutos y los acuerdos válidos de las Asambleas y la Junta Directiva.
- b) Abonar las cuotas que se fijen.
- c) Asistir a las Asambleas y demás actos que se organicen.
- d) Desempeñar, en su caso, las obligaciones inherentes al cargo que ocupen.

Artículo 28. Los socios de honor tendrán las mismas obligaciones que los fundadores y de número a excepción de las previstas en los apartados b) y d), del artículo anterior.

Asimismo, tendrán los mismos derechos a excepción de los que figuran en los apartados c) y d) del artículo 26, pudiendo asistir a las asambleas sin derecho de voto.

Artículo 29. Los recursos económicos previstos para el desarrollo de los fines y actividades de la Asociación serán los siguientes:

- a) Las cuotas de socios, periódicas o extraordinarias.
- b) Las subvenciones, legados o herencias que pudiera recibir de forma legal por parte de los asociados o de terceras personas.
- c) Cualquier otro recurso lícito.

Artículo 30. La Asociación en el momento de su constitución carece de Fondo Social.

Artículo 31. El ejercicio asociativo y económico será anual y su cierre tendrá lugar el 31 de diciembre de cada año.

CAPÍTULO V

DISOLUCIÓN

Artículo 32. Se disolverá voluntariamente cuando así lo acuerde la Asamblea General Extraordinaria, convocada el efecto, con arreglo a lo dispuesto en el artículo 20 de los presentes Estatutos.

Artículo 33. En caso de disolución, se nombrará una comisión liquidadora la cual, una vez extinguidas las deudas, y si existiese sobrante líquido lo destinará para fines que no desvirtúen su naturaleza no lucrativa.

DISPOSICIÓN ADICIONAL

En todo cuanto no esté previsto en los presentes Estatutos se aplicará la vigente Ley Orgánica 1/2002, de 22 de marzo, reguladora del Derecho de Asociación, y las disposiciones complementarias.

ANEXO I

ANEXO a lo estipulado en el apartado “e”, artículo 10 de los Estatutos de la Asociación Española Deportiva para la Integración y la Recuperación. (AEDIR), CIF G-91993956, mediante el cual se establecen las Facultades Comerciales y Bancarias de la Asociación, aprobadas por votación en Asamblea General (Acta de 15 de Abril de 2.012. Desarrollo de la Sesión y Acuerdos Adoptados. Punto 3 y 4)

3 - FACULTADES COMERCIALES Y BANCARIAS DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DEPORTIVA PARA LA INTEGRACIÓN Y LA RECUPERACIÓN. (AEDIR)

“Se entenderán como Facultades Comerciales y Bancarias del Presidente. – Abrir y cerrar cuentas corrientes, de ahorro, a plazos o de cualquier otro género a nombre de la Asociación, girar contra ellas, transferir fondos de ellas, efectuar retiros y sobregirarse con o sin garantía prendaria, hipotecaria, aval y/o fianza en todo tipo de instituciones bancarias y/o financieras o en cualquier tipo de instituciones de crédito, contratar cajas de seguridad, abrirlas, operarlas, y/o cerrarlas, girar, endosar, aceptar, emitir, avalar, descontar, depositar, retirar, cobrar, protestar, receptar, renovar, cancelar, aceptar en garantía o en procuración, según su naturaleza, valores, así como cualquier otro documento mercantil y/o civil, otorgar poderes y revocarlos cuando lo estime conveniente. Para otorgar garantías e hipotecas deberá contar con la autorización expresa de la Asamblea General Extraordinaria que para tal efecto se convoque. Estas facultades comerciales y bancarias las ejercerá mancomunadamente con el Tesorero de la Asociación. Y de forma extraordinaria, por aquellas personas designadas, previa votación de la

Junta Directiva, según lo estipulado en el Artículo 10. Facultades de la Junta Directiva. Apartado e. de los Estatutos Generales de la Asociación”

4 – NOMBRAMIENTO DE LAS PERSONAS DELEGADAS A REALIZAR FACULTADES COMERCIALES Y BANCARIAS

“Estas Facultades Comerciales y Bancarias las ejercerán:

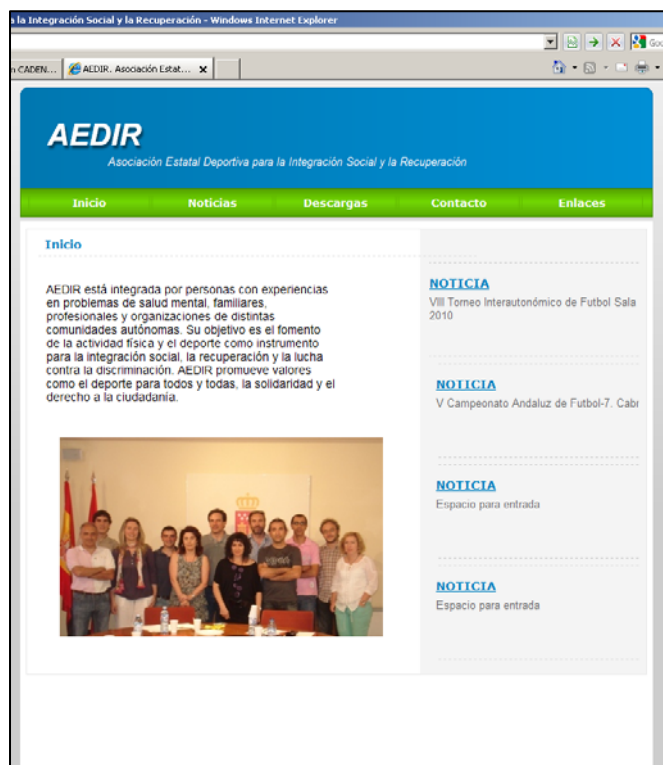
El Presidente, D. Andrés María López Pardo, con DNI 25.564.924-X, mancomunadamente con el Tesorero de la Asociación, D. Ernesto Ortiz Abejón, con DNI 16.583.029-Y así como D. Miguel Ángel Castejón Bellmunt, con DNI 10.808.395-M, vicepresidente de la Asociación designado por votación”

4.- Actividades.

4.1 WEB DE AEDIR

Se reserva el dominio www.aedir.es.

EMAIL: info@aedir.es



4.2 ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Participación en septiembre de 2010, el XIII Torneo Internacional de Fútbol “Marco Cavallo” en Trieste (Italia). Organiza la Polisportiva Fuoric`entro. La selección AEDIR participa con jugadores de la Comunidad de Madrid y Andalucía.

La selección AEDIR, en su primera participación internacional obtiene un meritorio cuarto puesto.





Equipos representativos de entidades asociadas a AEDIR participan en el Torneo Nacional de Fútbol Sala “Puerta abierta” organizado por ARFES y celebrados en Logroño en 2010, 2011 y 2012.

En 2011, coincidiendo con este torneo se celebró una reunión de representantes de AEDIR.



4.3 CURSOS Y JORNADAS

Participación en el **XV Curso Anual de Esquizofrenia** celebrado en Madrid Del 25 al 27 de noviembre de 2010, organizado por el Hospital Gregorio Marañón.

Andrés López, Carmelo Camacho, Anibal Cutanda y Manuel Benavides, participan en el Taller "*Deporte y Recuperación en personas con trastornos psicóticos*". En este taller también participa Ovidio Fernández (Serralta- Mallorca)



Participación en la Jornada Técnica conmemorativa de Intress en Junio de 2011 y en la de Asociación Madrileña de Rehabilitación Psicosocial (AMRP) en noviembre del mismo año, ambas celebradas en Madrid.

Participación en las Jornadas AFESOLIMPIADAS (Afesol- Feafes Andalucía), en Marbella en 2010 y 2011; y en las Jornadas Anuales de Afenes (Málaga) en los mismos años.

4.4 .COOPERACION INTERNACIONAL

Se mantienen distintos encuentros para presentar el proyecto AEDIR a los representantes de las siguientes organizaciones:

- Asociación Europea Polideportiva e Integración Social. AEPIS en reunión celebrada en Carovignio (Italia).
- Anpis Italia.
- Polisportiva Fuoric`entro de Trieste.
- Polisportiva Aurora de Prato (Italia).
- Maison Bleue Perpignan.
- Psylos Belgica.
- Asociación de Usuarios de Bratislava. zdruzeniesofia
- Oxfordshire and Buckinghamshire Mental health (NHS Foundation Trust,)

